



Slimību profilakses un kontroles centrs

Informācija medijiem

16.11.2015.

Izveidota animācijas filma vecākiem par alkohola lietošanas jautājumiem

„Vecāku saruna ar pusaudzi par alkohola lietošanas jautājumiem ir ļoti nozīmīgs faktors brīdī, kad pusaudzim būs jāveic izvēle – lietot alkoholiskos dzērienus un pakļaut sevi riskam vai atteikties. Diemžēl pieredze liecina, ka vecāki nezina, kā runāt ar pusaudzi par šiem jautājumiem, kā atbalstīt un palīdzēt,” norāda **AIJA PELNE**, Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) Atkarības slimību riska analīzes nodaļas vadītāja.

Animācijas filmiņas „Saruna ar pusaudzi par alkohola lietošanas jautājumiem – kā runāt, atbalstīt, palīdzēt?”, kas tapusi sadarbībā ar nozares speciālistiem, mērķis ir sniegt praktiskus padomus vecākiem par to, kā veidot sarunu ar pusaudzi par alkohola lietošanas jautājumiem un tā radītajiem riskiem. Pētījuma dati liecina, ka vecāki var būtiski ietekmēt jauniešu vēlmi pamēģināt vai lēmumu nelietot alkoholu pusaudžu vecumā.

Filmiņu iespējams noskatīties SPKC Youtube.com kanālā: <http://ej.uz/laibutuskaidrs>

KRISTĪNE MOZERTE, atkarību psihologs, Latvijas Atkarību psihologu asociācija: „Mēs, pieaugušie, esam tie, uz kuru rīcību skatoties, mūsu bērni mācās tikt galā ar dzīves grūtībām. Pusaudži reizēm neieklausīsies tajā, ko mēs viņiem sakām, bet viņi noteikti redz, ko mēs darām. Ģimenes modelis bērnam ir dzīves mēraukla. Pēc tās, vairāk vai mazāk, bērns veidos arī savu attieksmi pret lietām, procesiem un atkarības vielām. Ja attiecības ir atbalstošas un mīlestības pilnas, jaunieši jūtas droši. Pusaudžu atkarības lielākoties izraisa vecāku vienaldzīgā attieksme, kā arī atbalsta trūkums.”

Alkohola lietošana ir viens no galvenajiem riska faktoriem, kas saistīts ar nepilngadīgo traumatismu, pašnāvībām, vardarbību u.c. problēmām. Līdz šim veiktie SPKC pētījumi liecina, ka regulāra alkohola lietošanas pieredze (40 un vairāk reizes dzīves laikā) ir aptuveni katram trešajam (35%) 15–16 gadus vecam nepilngadīgajam un dzīves laikā vismaz vienu reizi piedzērušies 65% 15–16 gadus veci nepilngadīgie.

Atgādinām, lai mazinātu alkohola lietošanu un pieejamību nepilngadīgo vidū Veselības ministrija un SPKC realizē informatīvo kampaņu „Lai būtu skaidrs!”, kuras mērķis ir pakāpeniski mainīt sabiedrības attieksmi par alkohola lietošanu nepilngadīgo vidū un bērnu/pusaudžu alkohola lietošanu padarīt par sabiedrībā nepieņemamu uzvedību, kā arī aktualizēt jautājumus par alkohola vieglo pieejamību tirdzniecības vietās un pieaugušo lomu šajā procesā. Plašāk par kampaņu www.skaidrs.lv

Ilze Arāja

Komunikācijas nodaļas sabiedrisko attiecību nodaļas vadītāja

Slimību profilakses un kontroles centrs

tāl. 67387668; 27802228; prese@spkc.gov.lv

PR- 87/2015